



Invitation til Onsdagspigerne!

Kom og vær med i vores sundhedsturnering (kun 9-huller)

onsdag d. 19. juni 2019,

hvor Lene Hansson sponsorerer matchen, og hvor middagen i restauranten bagefter er udarbejdet af Su Poulsen, som skaber en sund Thai menu i overensstemmelse med de principper, som Lene Hansson arbejder med. Der er masser af sprøde og smagsfulde grønsager og frit valg af tilbehør, så som rejer, kylling og kød.

Der er flotte præmier på højkant:

1. præmie i A og B rækken

En vitamintest der kan vise om man mangler næringsstoffer, så som: vitaminer, mineraler, antioxidanter, fedtsyrer, aminosyrer, om man er belastet af Elektro Magnetiske Frekvenser (mobil tlf, wifi, tv-, og computerskærm, elektriske ledninger m.m.). Desuden viser testen, om man er påvirket af tungmetaller og stråling.

Efter testen får man en fødevareliste med et bud på, hvad man bør spise mere af, og hvilke fødevarer man bør undgå. I tillæg til det får man en konsultation, hvor der kigges på helseprofil og mad-dagbog.

Værdi 2300,- kr.



2. og 3. præmie i A og B rækken

Helsekurve med alverdens sundhedslækkerier, bøger samt kosttilskud.

Da det er en sundhedsturnering, vil der være dejlige forfriskninger i pavillonen mellem hul 5 og 6, så alle holder en god blodsukkerbalance!

Pris for arrangementet er 125 kr. Tilmelding via Golfbox **senest den 16. juni 2019.**

Husk at du også skal booke starttid i Golfbox helt som du plejer til vores almindelige turneringer.